

Beste leden,

Omdat de Run er weer aankomt, organiseren we een korte knoopcursus voor iedereen die zijn of haar vaardigheden wil opfrissen of uitbreiden.

De cursus wordt verzorgd door Marcel Scholten.

Dit vindt plaats op de volgende momenten:

- Dinsdag 20 oktober: 30 minuten vóór de training
- Woensdag 21 oktober: 19:30 uur
- Donderdag 22 oktober: 30 minuten vóór de training

Tijdens de cursus oefenen we de belangrijkste knopen die tijdens de bouw van pas komen. Ook besteden we aandacht aan het correct gebruik van sangels.

Iedere deelnemer ontvangt een geel oefenkoord van 2 meter om thuis verder te kunnen oefenen.

Bij deze uitnodiging is een overzicht van de te oefenen knopen toegevoegd.

We hopen op een mooie opkomst.

ANKERSTEEK

Deze knoop kan op zeer veel manieren worden toegepast. Wanneer er geen los eind in de buurt is wordt hij als zeer lastig beschouwd.



1 Leg de in een lus gevormde touw/sangel over een ander touw of een willekeurig ankerpunt



2 Trek de losse einden of andere lus door de over het ankerpunt geslagen lus. Als er met een los eind en een staand eind wordt gewerkt **denk dan aan de veiligheidsknoop!**

Als de ankersteek gestoken moet worden, gaat dit als volgt:

1. Leg het losse eind van het touw over een ander touw of een willekeurig ankerpunt door vorm van een oog en laat het losse eind het staande eind kruisen;
2. Haal vervolgens het losse eind terug onder het touw of een willekeurig ankerpunt door;
3. Vorm een tweede oog;
4. Steek het losse eind van deze lus in de eerder gevormde lus. **Denk aan de veiligheidsknoop!**

GEBRUIK

- Om een touw of sangel om een andere lijn of ankerpunt te bevestigen.



PAALSTEEK

De paalsteek vormt een oog welke niet kan worden aangetrokken en niet kan slippen. Verder zal deze knoop na grote inspanning zonder veel moeite los te maken zijn. De paalsteek vormt een zo genaamd “loszettend” oog welke kan schuiven rond het ankerpunt.



1 Leg het losse eind over het staande eind en vorm een oog op enige afstand van het losse eind. Haal het losse eind vanaf de onderzijde door het oog



2 Draai het losse eind aan de onderzijde rond het staande eind van het touw



3 Steek het losse eind in dezelfde richting terug in het oog





4 Trek aan het losse eind van het touw om de knoop strak te leggen en breng hierbij de knoop in de juiste vorm. **Denk aan de veiligheidsknoop!**

GEBRUIK

- Om een touw of sangel om een andere lijn of ankerpunt te bevestigen.

Noot: Een goede werking van de knoop wordt verkregen door afstand te creëren tussen de knoop en het ankerpunt. Omdat het om een loszittend oog gaat is het goed ervoor te zorgen dat het oog zich niet kan verplaatsen. De knoop kan op verschillende manieren gelegd worden, probeer hier één methode in aan te houden.



MASTWORP

Een effectieve bevestiging als de trekkracht haaks tot horizontaal wordt uitgeoefend.



1 Sla het losse einde over en rond een balk



2 Sla het losse eind over zichzelf heen en opnieuw over de balk



3 Steek het losse eind in dezelfde richting terug in het oog





4 Schuif de gevormde lussen tegen elkaar en trek de knoop strak.
Denk aan de veiligheidsknoop!

GEBRUIK

- Als bevestigingspunt bij trekkraft haaks tot horizontaal.

Noot: Een mastworp is minder geschikt wanneer de trekkraft onder een hoek wordt uitgeoefend of als de trekriching van de beide einden varieert; dit kan de mastworp loswerken.



WEVERSKNOOP

Deze knoop kan met touwen van gelijke dikte effectiever zijn dan de platte knoop. De weversknoop is ideaal wanneer je touwen van verschillende materialen aan elkaar moet knopen. Tevens wordt de weversknoop veel gebruikt bij het knopen met natte of bevroren touwen. De weversknoop is zeer eenvoudig te leggen; verbruikt niet veel touw en is snel los te maken wanneer de knoop onder spanning heeft gestaan. En de knoop slipt niet mits hij op de juiste wijze is aangelegd.



1 Maak een lus/oog, achtknoop
of iets dergelijks in het ene
(dikkere) touw/lus



2 Breng het losse eind van het
andere touw vanaf de achterzijde in
de gevormde knoop/lus/oog en
draai dit losse eind vervolgens
achter de knoop/lus/oog om





3 Trek dit losse eind weer naar voren waarbij de knoop onder zichzelf door wordt gelegd



4 De knoop strak aantrekken en daarbij in de juiste vorm leggen.
Denk aan de veiligheidsknoop!

GEBRUIK

- Aan elkaar verbinden van touwen van gelijke en ongelijke diktes.

Noot: deze knoop volstaat niet in een hindernis waar deelnemers door heen gaan. Dan dient de dubbele weversknoop gebruikt te worden.

Bij gebruik van touwen van ongelijke dikte vormt het dikste touw de lus, waarbij het dunner deel wordt ingeweven. De knoop mist anders zijn juiste en optimale werking.



DUBBELE WEVERSKNOOP

Het verschil met de weversknoop is dat deze knoop wel geschikt is voor in een hindernis en de enkele niet.



1 Maak een lus/oog, achtknoop of iets dergelijks in het ene (dikkere) touw/lus



2 Breng het losse eind van het andere touw vanaf de achterzijde in de gevormde knoop/lus/oog en draai dit losse eind vervolgens achter de knoop/lus/oog om



3 Trek dit losse eind weer naar voren waarbij de knoop onder zichzelf door wordt gelegd





4 Herhaal dit laatste nogmaals met een slag van 360 graden;



5 de knoop strak aantrekken en daarbij in de juiste vorm leggen.
Denk aan de veiligheidsknoop!

GEBRUIK

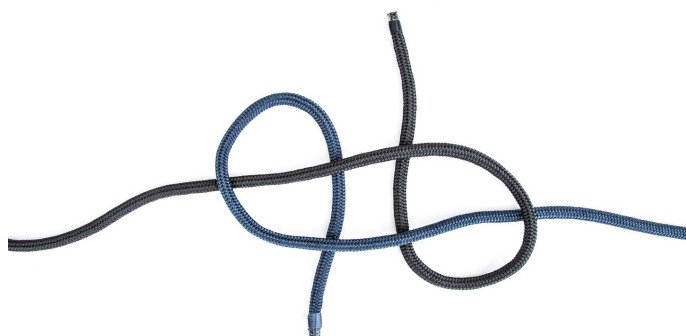
- Aan elkaar verbinden van touwen van gelijke en ongelijke diktes.

Noot: Bij gebruik van touwen van ongelijke dikte vormt het dikste touw de lus, waarbij het dunnere deel wordt ingeweven. De knoop mist anders zijn juiste en optimale werking.



VISSERSKNOOP

De vissersknoop is geschikt voor het aan elkaar knopen van natte, gladde touwen en uitsluitend te gebruiken bij touwen van gelijke dikte. De knoop is erg stevig, maar lastig uit elkaar te halen. De knoop is niet aan te bevelen voor dikke of stugge kunststof touwen bij gebruik in enkele vorm.



1 Leg de touwen naast elkaar, de losse einden in tegenovergestelde richting.

2 Sla één van de losse einden om het andere touw en maak een enkele knoop

3 Zorg ervoor dat het andere touw door de enkele knoop loopt.



4 Herhaal dit met het losse eind van het andere touw (draai eventueel het touw 180 graden om makkelijker te kunnen werken)



5 Trek de enkele knopen



afzonderlijk strak en trek vervolgens gelijktijdig aan beide touwen waarbij je ervoor zorgt dat de knopen goed tegen en naast elkaar liggen

GEbruik

- Aan elkaar verbinden van touwen van gelijke diktes.

Noot: Controleer de symmetrie van de knoop evenals de werking, waarbij de knopen naast elkaar moeten liggen en de knoop moet kunnen schuiven.

