



SSB - Nieuws

In deze nieuwsbrief komen de volgende onderwerpen aan de orde:

Onderwerp:	Datum:
Survivalrun Café	26 januari 2024
Survivalrun Zelhem	10 maart 2024
Beltrumse BuffelLoop	18 februari 2024
Nog enkele zaken....	

“Op avontuur in Mongolië” in Survivalrun Café

Het Beltrumse Survivalrun Café

Het Survivalrun Cafe is bedoeld voor alle vrijwilligers van de survivalrun Beltrum. Er is dan volop gelegenheid voor ideeën en verbeterpunten voor de run en voor de trainingsgroep.

Dit keer is er ook een fotopresentatie aan toegevoegd met als titel:

Op avontuur in Mongolië

“Als kleine jongen heb ik altijd over Mongolië gedroomd. Daar wilde ik een keertje naartoe”, vertelt de Beltrumse survivalrun atleet Marcel Scholten. Samen met Paul Geessinck en Rudy Stortelder ging Marcel het avontuur aan. “Je bent er volledig aan de elementen over geleverd. In Mongolië is de natuur de baas. Daarbij vergeleken is de survivalrun Beltrum kinderspel”, aldus Paul Geessinck

Tijdens het Survivalrun Cafe vertellen de drie mannen over hun reis door Mongolië die ze per fiets aflegden. Aanvang 20.00 uur.

Vrijdag 26 januari om 20:00 uur bij 't Noasman!



Survivalrun Zelhem

Zondag 10 maart is er weer de Survivalrun in Zelhem.

Net als andere jaren is er die dag geen reguliere training, maar moedigen we iedereen aan om die dag in Zelhem de run te lopen.

De inschrijving is open, wat we afgesproken hebben met Zelhem, wanneer je je inschrijft, vermeld in het opmerkingenveld dat je van 'Survivalrun Beltrum' bent, zij zullen weer gezamenlijke Beltrumse startgroepen maken.

[Aanmelden Survivalrun Zelhem](#)

JAN IN TOUW

SURVIVALRUN ZELHEM

VOOR IEDEREEN vanaf 8 jaar
8,5 km-run vanaf 15 jaar

10-03-2024

Inschrijven
klik hier

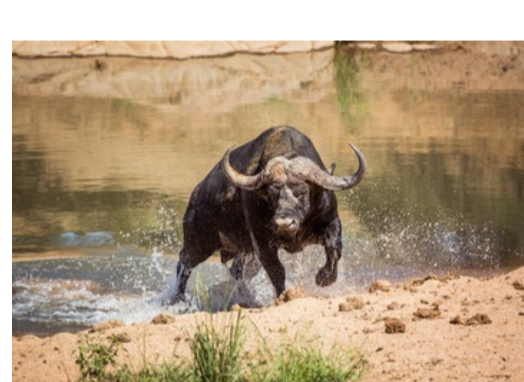
Afstanden 5,5 km en 8,5 km
start vanaf 9.30 uur

Locatie: Verenigingsgebouw "de Pokkershutte"
Loordijk 14 7004HT Uzevoorde

design Ellen Molders

Bouwvisie

Beltrumse BuffelLoop



Beste sporters,

Op 18 Februari 2024 staat de BBLoop op de agenda.

Ook dit jaar zullen we ergens gedropt worden.

De voorlopers leiden jullie via een gevarieerde trail route terug naar Beltrum.

Halverwege zal er een pauze aanwezig zijn, neem hiervoor je eigen eten/ drinken en eventueel droge kleding mee.

Vertrek bus 9:00uur (melden 8:45uur), finish 12:30 á 13uur op de Bakermat.

Daar sluiten wij graag met jullie af onder het genot van eten en drinken.

De afstanden waarvoor gekozen kan worden zijn:

- 10km
- 20km
- 25km
- 30km

SCHRIK NIET van de afstand.

De 20km loopt ong. 7km/u, 25km loopt ong. 9 km/u de 30km loopt ong. 11km/u

De 10km zal halverwege aansluiten bij de lopers op de rustplek en zal aansluiten bij de '20km' groep. Aangezien we nog niet in kunnen schatten hoeveel er op gaan geven voor die 10km-afstand, zal dat logistiek nog wel wat inspanning geven, mogelijk dat we tzt een beroep doen op partners om die 10km-groep op de pauzeplek te krijgen, waarna ze met de groep mee door kunnen lopen.

De verwachte terugkomst in Beltrum voor alle afstanden is tussen half 1 en 1 uur.

Daar sluiten we graag de dag gezamenlijk onder het genot van een goede maaltijd en wat te drinken af.

Eerste drankje en eten is inbegrepen, geschatte kosten zijn voor de 10km lopers € 15 en voor de 20km+ lopers € 20 (ivm kosten bus).

LET OP: Er is ivm de bus maar plek voor 30 personen. Dus geef je snel op via de onderstaande link.

[Aanmelden BUFFELLOOP](#)

Nog enkele zaken...

Nog enkele zaken die we jullie mee willen geven:

- Zondag 28 januari, verrassingsuitje Jeugd!
- Zondag 24 maart de Jeugd-mini-run! Verdere info volgt t.z.t., maar zet dit alvast in de agenda's!
- Jeugdigen, zet ook alvast de HIKE weer in jullie agenda's!
22 & 23 juni!
- Volwassenen sluiten 4 juli het seizoen af, dit doen we met de 'Seizoensafsluiting'!

Daarnaast zijn er voor jullie aankomende maanden nog vele leuke runs in de regio te lopen!

We willen jullie graag de volgende runs aanbevelen:

- Zelhem **10 maart**, ook een leuke beginnersrun! 5 & 8 km.
- Bathmen **7 april**, een wat pittigere run, maar ook korte afstanden.
- Harreveld, **16 juni**!
- Voor andere runs, zie website [SBN](#)!

Survivalrun Beltrum Tights



Heb je nog geen mooie Survivalrun Beltrum ticht, of is de oude aan vervanging toe?

Zorg dan dat je in contact komt met Sabine Kasteel. Maak dan even een afspraak met haar. Zie voor informatie onze [website](#)!

Kosten van deze broek, € 35 voor de jeugdmaten, € 40 voor de volwassenen maat.

Vertrouwenspersoon

Onze vertrouwenspersoon is Marlies Stoteler, ze is onder andere bereikbaar per mail en telefoon.

Zie voor meer informatie over de vertrouwenspersoon en waarvoor je haar kunt benaderen onze [website](#).



Facebook



Twitter



Survivalrunbeltrum.nl



Instagram



YouTube

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u info@survivalrunbeltrum.nl toe aan uw adresboek.