



# SSB - Nieuws

In deze nieuwsbrief komen de volgende onderwerpen aan de orde:

Onderwerp:	Datum:
SSB Agenda 2023-2024	
SSB Startschot	10 september 2023
Kleedkamers	
De 7km tijdens de run 2023	7 januari 2024
Inschrijving open Survivalrun 2023	17 september 2023
Bootcamp voor allen	

## SSB - Agenda Seizoen 2023-2024

Wat willen we aankomend seizoen zoal gaan doen en wanneer vindt alles plaats? In onderstaand overzicht hebben wij de verschillende activiteiten voor de jeugd en de volwassenen weer gegeven, ook staat dit overzicht op de '[agenda](#)' pagina op onze website. Nog niet alle data zijn bekend, maar we werken er aan!

Datum	Activiteit	Bijzonderheid
20 augustus	Eerste zondag training nieuw seizoen	SSB-Jeugd
24 augustus	Eerste donderdag training nieuw seizoen	SSB-Jeugd
10 september	"Startschot" (opening nieuw seizoen)	Allen
10-17 september	SSB Promo week mét attentie voor 'actieve leden'!	Avonds @ Bakermat
17 september	Open inschrijving Run 2023	SSB-Volwassenen
15 oktober	Survivalrun Materialen Shop bij V.I.O.S.	Allen
29 oktober	Ouder-kind training	SSB-Jeugd
11 november	1e opbouwdag Survivalrun Beltrum 2024	
18 november	Opbouwdag Survivalrun Beltrum 2024	hindernissen bouwen
25 november	Opbouwdag Survivalrun Beltrum 2024	hindernissen bouwen
2 december	Opbouwdag Survivalrun Beltrum 2024	hindernissen bouwen
9 december	Opbouwdag Survivalrun Beltrum 2024	hindernissen bouwen
16 december	Opbouwdag Survivalrun Beltrum 2024	hindernissen bouwen
23 december	Opbouwdag Survivalrun Beltrum 2024	hindernissen bouwen
26 december	Voorloop jeugd en bouwers parcours 2024	
5 januari	Opbouwdag Survivalrun Beltrum 2024	hindernissen bouwen
6 januari	Opbouwdag Survivalrun Beltrum 2024	hindernissen bouwen
7 januari	<b>Survivalrun Beltrum 2024</b>	
8 januari	Afbouwen Survivalrun Beltrum 2024	afbouwen
28 januari	Verrassingsuitje	SSB-Jeugd
17?? februari	Beltrumse Buffel Loop 'de BBL'	SSB-Volwassenen
16 maart	NL-Doet – hersteldag hindernissen	Alle hulp welkom!
24 maart	Mini Run	SSB-Jeugd
22-23 juni	HIKE	SSB-Jeugd
?? juni	Seizoensafsluiting	SSB-Volwassenen

## SSB Startschot

De zomer zit er weer op en heel langzaam aan focussen de eerste survivalrunners zich al weer op de eerste wedstrijden. Een mooi moment om het nieuwe seizoen goed in te luiden. Dat willen we doen met al onze volwassen leden op zondagmiddag 10 september.

### Wat gaan we doen?

Het moet vooral een gezellige middag worden, waarbij we de vakantie kunnen bespreken, sterke verhalen kunnen uitwisselen en alle doelen voor het nieuwe seizoen kunnen delen. Kortom een hele gezellige middag met zoveel mogelijk survivalrunners een leuke activiteit en lekker eten en drinken. Je ontvangt hiervoor nog een officiële uitnodiging dus hou je mail in de gaten.

## Kleedkamers

De kleedkamers die wij volwassenen tot onze beschikking hebben op de dinsdag-, woensdag- en donderdagavond is voor de heren kleedkamer 1 en voor de dames kleedkamer 2. Deze kleedkamers zullen open gaan rond de klok van 19:15uur.

## De 7km voor SSB-leden is een blijvertje

7 januari 2024 gaan we voor de 33e editie van de Beltrumse Survivalrun. Net als vorig jaar zal ook de 7km (jeugdparcours) weer op het programma staan voor de leeftijdsgroep van 15+. Hierbij gaan we onze eigen leden voorrang geven op de inschrijving. Daarnaast vragen we ook of de mensen van D'ran Neede interesse hebben en kunnen zij zich ook met voorrang aanmelden.

Aangezien deze categorie allereerst exclusief voor onze eigen trainingsgroep geopend wordt zullen we deze categorie in november open gaan stellen en wordt je hierover nog apart geïnformeerd. Inschrijven gaat tegen die tijd via een uniek voor jullie beschikbaar wachtwoord. Na 1 december zullen we de inschrijving voor iedereen open stellen.

Dus iedereen, van jong tot oud kan aankomende januari weer mee doen! De 7km is de jeugd-afstand en ook met de jeugdhindernissen. Of we mogelijk voor deze 'categorie' nog enkele afwijkende hindernissen open gaan stellen (bijv de 'volwassenenvariant') is nu nog even onduidelijk, dat zullen we nog nader gaan bekijken. Ook zal deze categorie een 'eigen' kleur shirt krijgen waardoor jullie als eigen categorie herkenbaar zullen zijn in het veld.

## Inschrijving open Survivalrun 2024



Zondagavond 17 september zal de inschrijving voor de 33e Beltrumse Survivalrun open gaan. Net als vorig jaar is dat eerder dan we van 'oudsher' gewend zijn. Door gewijzigde regelgeving vanuit de Survivalrun Bond moeten wedstrijden namelijk op een vast tijdstip de inschrijving openen, te weten 16 weken voor de run.

Houd dus allen zondagavond 17 september 19:00uur beschikbaar! (wanneer je mee wil doen aan de halve- of de groepsrun helemaal, die gaan meestal de zelfde avond vol!).

Voor onze eigen leden (15+) die de 7km willen gaan lopen, hiervoor gaat de inschrijving open in de maand november. Hierover zullen we jullie apart informeren.

## Bootcamp voor allen

Zoals velen al wel weten wordt er elke dinsdagavond van half 8 tot half 9 bootcamp lessen gegeven. Wat mogelijk velen niet weten is dat deze lessen voor alle (jongvolwassenen) vrij toegankelijk zijn, enige 'voorwaarde' is dat je lid moet zijn van onze trainingsgroep.

Wanneer je eens even een keer niet wilt klimmen, maar wel even een uur fanatiek 'los' wil gaan, sluit gerust eens aan op de dinsdagavond!

## Survivalrun Beltrum Tights



Heb je nog geen mooie Survivalrun Beltrum tight, of is de oude aan vervanging toe?

Zorg dan dat je in contact komt met Sabine Kasteel. Maak dan even een afspraak met haar. Zie voor informatie onze [website](#)!

Kosten van deze broek, € 35 voor de jeugdmaten, € 40 voor de volwassenen maat.

## Vertrouwenspersoon

Onze vertrouwenspersoon is Marlies Stoteler, ze is onder andere bereikbaar per mail en telefoon.

Zie voor meer informatie over de vertrouwenspersoon en waarvoor je haar kunt benaderen onze [website](#).



Facebook



Twitter



Survivalrunbeltrum.nl



Instagram



YouTube

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [info@survivalrunbeltrum.nl](mailto:info@survivalrunbeltrum.nl) toe aan uw adresboek.

