



SSB - Nieuws

Voorjaar in aantocht

Het nieuwe seizoen staat voor de deur en dat betekent maar één ding: we gaan weer knallen. De dagen worden langer, de energie in de groep groeit en onze agenda zit bomvol trainingen, uitdagingen en momenten waarop we samen sterker worden. Of je nu traint voor je eerste survivalrun, je techniek wilt aanscherpen of gewoon geniet van buiten sporten met een fanatieke groep, dit voorjaar heeft voor iedereen iets moois in petto.

In deze nieuwsbrief nemen we je mee door alle activiteiten van de komende maanden, zodat je precies weet wanneer je je veters moet strikken, je bidon pakt en klaarstaat voor de volgende activiteit.

Agenda 2e seizoenshelft

8 maart	Geen jeugdtraining ivm survivalrun in Zelhem
14 maart	NL Doet - alle hulp is welkom!
15 maart	Beltrumse Buffel Loop (volwassenen)
29 maart	Clubkampioenschappen jeugd en volwassenen!
5 woensdagen in april	Hardloopclinic. 5 woensdagavonden looptrainingen voor volwassenen.
6 mei	Sonder5, 5km hardloopwedstrijd voor alle sporters op het Sportpark
27-28 juni	Jeugd HIKE
2 juli	Seizoensafsluiting (volwassenen)

Voordat we je meenemen in alle activiteiten die we aankomende tijd willen gaan organiseren, even een kleine opmerking.

Deze activiteiten zijn alleen maar mogelijk dankzij de hulp van vele vrijwilligers die hun vrije tijd steken in het organiseren van al die leuke activiteiten.

Evenwel, we hebben eigenlijk nooit genoeg vrijwilligers!

Graag zouden we nog wat meer mensen hebben die een handje kunnen uitsteken tijdens de activiteiten die we organiseren. Kun je (fysiek) niet mee doen, maar wil je wel je handen uit de mouwen steken, geef je hieronder op voor assistentie voor de volgende activiteiten:

- BBLoop (15 maart)
- Voorbereiding clubkampioenschappen/ minirun
- Op de dag zelf vd clubkampioenschappen/ minirun
- Sonder5

[Aanmelden vrijwilligerswerk](#)

Survivalrun Zelhem

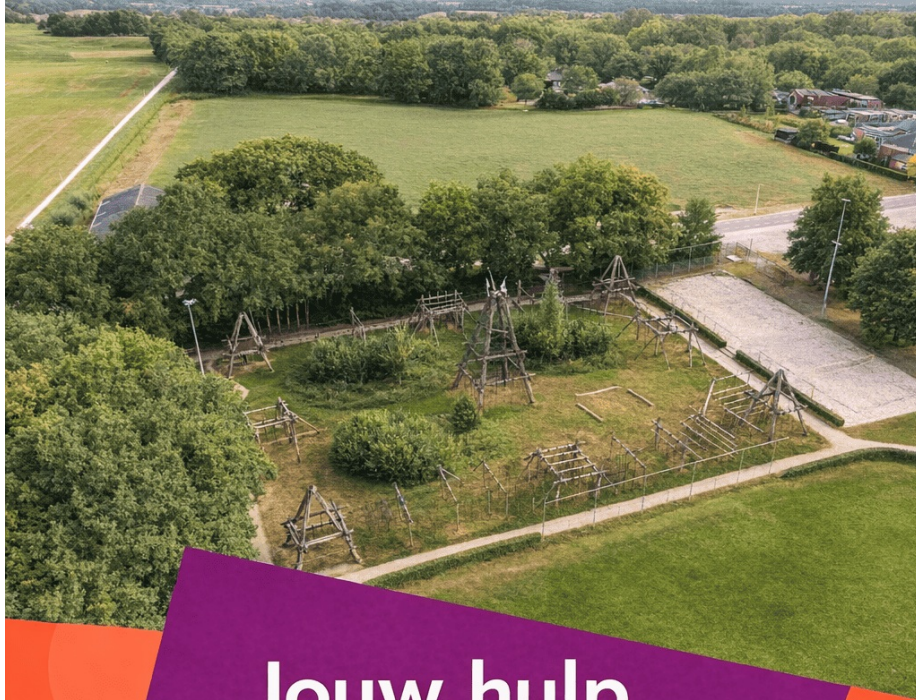


Geen jeugdtraining aankomende zondag.

Voor wie zich ingeschreven heeft en daarnaast vele trainers, we gaan survivalrunnen bij Jan in 't touw, de Survivalrun Zelhem!

Allen die gaan succes!

Klik op de afbeelding om je aan te melden om ons te helpen 14 maart !



Jouw hulp maakt het verschil!

Help je ons mee op
14 maart?
Meld je aan als vrijwilliger op
NLdoet.nl

NLdoet

oranje fonds

voor een verbonden
samenleving



Beltrumse Buffel Loop



Op zaterdag 15 maart is het weer zover: de BBLoop. Een vernieuwde editie, maar met de vertrouwde charme van een gezamenlijke tocht door het buitengebied.

De voorlopers nemen je mee over een onverharde route richting de eindbestemming. Onderweg is er een pauzemoment, dus zorg dat je zelf eten, drinken en eventueel droge kleding meeneemt.

We vertrekken om 9:00 uur vanaf VIOS (melden om 8:45 uur) en verwachten rond 12:30 à 12:45 uur te finishen. Daarna is er tijd om samen na te praten

onder het genot van een hapje en drankje — het eerste rondje is van SSB!

Je kunt kiezen uit vier afstanden: 10 km, 20 km, 25 km of 30 km. Laat je niet afschrikken door de kilometers: de routes zijn zo opgebouwd dat de kortere afstanden halverwege aansluiten bij

de langere. Wel vraagt dit wat extra organisatie, dus het kan zijn dat we een beroep doen op partners om de 10 km-groep op de pauzeplek te krijgen.
De snelheid ligt tussen de 7 en 12 km/u, afhankelijk van je gekozen afstand.
Let op: vanwege het vervoer is er een beperkt aantal plekken beschikbaar. Dus: geef je snel op, want vol = vol!

[Aanmelden BBL](#)

Clubkampioenschappen

Op zondag 29 maart 2026 is het tijd voor de eerste editie van onze Clubkampioenschappen in nieuwe vorm!
Een sportieve en gezellige uitdaging voor alle leeftijden.

Al jaren vormt de *minirun* de afsluiting van het winterseizoen voor de jeugd. Dit jaar maken we het extra bijzonder: voor het eerst kunnen ook volwassenen meedoen!

Iedereen wordt uitgedaagd om mee te doen.
Het parcours van ongeveer 5–6 km voert je over en rond de Bakermat en de Heikneuter en zit natuurlijk vol met mooie en uitdagende survivalrunhindernissen.
Het gaat niet om winnen – meedoen, jezelf uitdagen en samen een mooie run beleven staan centraal.
Dus trek je sportkleding aan, verzamel je trainingsmaatje en doe mee!

We hopen op een grote opkomst – dus doe mee!

[Aanmelden Clubkampioenschappen \(Volwassenen\)](#)

[Aanmelden Clubkampioenschappen \(Jeugd\)](#)

Hardloopclinic

Ook dit jaar is er weer de mogelijkheid om je hardloopskills te finetunen in voorbereiding op de Sonder5.

In 5 woensdagavonden proberen onze (hardloop)trainers je weer te prepareren zodat je optimaal voorbereid bent om op woensdagavond 6 mei fantastisch te presteren tijdens de Sonder5!

[Aanmelden hardloopclinic](#)

STICHTING **SURVIVALRUN** BELTRUM

ORGANISEERT

5KM HARDLOOP WEDSTRIJD

VOOR ALLE SPORTERS VAN **SPORTPARK DE SONDEERS**



6 MEI 2026



STARTTIJD
19:00 UUR



DEELNAME
€ 5,-



AFHALEN
STARTNUMMER
17:45 TOT 18:45

INSCHRIJVEN VIA:

AANSLUITEND **GEZELLIG**
SAMENZIJN IN DE KANTINE!

Aanmelden Sonder5

Jeugd HIKE

Zet de datum in de agenda mocht die er nog niet in staan.

27-28 juni

Meer informatie hierover volgt later!

Seizoensafsluiting, we willen er nog niet aan denken, de afsluiting van het seizoen voor de volwassenen aankomende zomer.

In ieder geval willen we je alvast de datum meegeven om in je agenda te zetten.

Donderdag 2 juli !

Heb je nog geen mooie Survivalrun Beltrum ticht, of is de oude aan vervanging toe?

Zorg dan dat je in contact komt met Sabine Kasteel. Maak dan even een afspraak met haar. Zie voor informatie onze [website!](#)



Kosten van deze broek, € 35 voor de jeugdmaten, € 40 voor de volwassenen maten.

Wanneer je een fusienticht wilt, neem contact op met Yorick Klein Gunnewiek. Kosten € 92,50.

Vertrouwenspersoon

Onze vertrouwenspersonen zijn Marlies Stoteler en Iris Groot Zevert, ze zijn onder andere bereikbaar per mail en telefoon.

Zie voor meer informatie over de vertrouwenspersoon en waarvoor je hen kunt benaderen onze [website](#).



Facebook



Twitter



Survivalrunbeltrum.nl



Instagram



YouTube

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u info@survivalrunbeltrum.nl toe aan uw adresboek.