



# Nieuwsbrief november 2016

---

Beste meisjes, jongens, ouders en trainers,

De spanning stijgt, de survivalrun van Beltrum komt er weer aan!  
Op zondag 8 januari is het zover, we zijn al druk met alle voorbereidingen....  
In Beltrum is er een speciaal parcours voor kinderen. Dat is in Nederland vrij uniek.  
Wat jullie qua hindernissen dit jaar staat te wachten is een verrassing!  
Hebben jullie je allemaal inmiddels ingeschreven?? Alle informatie over de survivalrun in Beltrum kun je vinden op de website [www.survivalbeltrum.nl](http://www.survivalbeltrum.nl) en voor de 8 en 9-jarigen kunnen jullie een mail sturen naar Hilke ([jeugd@survivalbeltrum.nl](mailto:jeugd@survivalbeltrum.nl)) om je op te geven samen met een begeleider.

## **Terugblik Survivalrun Ruurlo**

Het is al bijna een maand geleden dat een groot deel van de jeugdleden meedeed met de survival in Ruurlo. Trainers Aloys Kolkman, Stef Beunk, Quido Hoitink en Susanne ten Have waren er ook bij. De survivalrun in Ruurlo is een mooie gelegenheid om ervaring op te doen. De hindernissen zijn niet te hoog en durf je niet, dan mag je ook langs de hindernis lopen. Mooi om te zien met hoeveel jullie er in Ruurlo waren en de sportiviteit spatte er vanaf. En papa's, mama's, broertjes, zusjes en opa's en oma's genoten net zo van het uitdagende parcours als van het mooie weer.

## **Terugblik Tokkelbaan**

De tokkelbaan is eindelijk klaar! Het duurde even, maar op 25 september is de tokkel boven de vijver in gebruik genomen. Daarvoor zijn wij Willy te Selle zeer dankbaar. Hij zorgde ervoor dat iedereen veilig naar beneden kon tokkelen. Maar ook de werkgroep (bestaat voor groot deel uit onze eigen trainers) die maanden bezig is geweest met de voorbereiding. Zonder hun zouden we nu nog niet kunnen tokkelen. De tokkelbaan is mogelijk gemaakt dankzij de 5.000 euro die de jeugd in ontvangst mocht nemen van het Rabobank Coöperatiefonds. Het blijft nog even een verrassing wanneer we weer mogen tokkelen, maar dat krijgen jullie snel genoeg van ons te horen.

## **Winterstop**

Tijdens de wintermaanden van 1 november tot 1 april hanteren we een ledenstop voor de jeugd. De kou maakt het voor beginners er niet makkelijker op, daarom vragen wij nieuwelingen zich te melden vanaf 1 april zodra het warme zonnetje zich weer laat zien. Het meenemen van vriendjes en vriendinnetjes is voor deze winterperiode ook niet toegestaan.

## **13 november Survivaldiploma**

Op zondag 13 november krijgen jullie allemaal de kans om te gaan voor het bronzen, zilveren of het gouden survivaldiploma. Iedereen die nog geen diploma bezit gaat eerst voor brons. Want je moet eerst je A zwemdiploma halen voordat je op mag voor het B-diploma.



Voor wie al wel een zilveren diploma heeft gehaald, mag natuurlijk op gaan voor het gouden survivaldiploma. Hoe hoger het diploma hoe moeilijker. Kijk goed wat jij als survivalatleet moet kunnen. Knooptechnieken, hardlopen en klimmen zijn onderdelen die uiteraard elke atleet moet kunnen! Sommige onderdelen zoals opdrukken, borstwaartsom of knopen kun je thuis of op school oefenen. In de hut hangt een lijst met de onderdelen die jij moet kunnen. De onderdelen die door jou zijn gehaald wordt door de trainers afgevinkt. Betekent wel dat je op de dag zelf, ALLES moet kunnen. Dus zet je beste beentje voor zodat ook jij 13 november met een diploma op zak naar huis kan. Zorg er ook voor dat je om 9.00 uur in het trainingsbos bent. Dit geldt ook voor de 2<sup>e</sup> groep.

### **27 november De Voshaar**

Op zondagmorgen 27 november 2016 zet Trainingscentrum De Voshaar haar poorten open voor de Jeugd Survivalgroep Beltrum. Om 9.30 uur begint een gezamenlijke training van de 1<sup>e</sup> en de 2<sup>e</sup> groep. De training wordt gegeven door Aloys Kolkman, Patrick Terbraak en Stef Beunk, aangevuld met ouders en andere trainers. De training duurt tot ca. 11.00 uur. Dit trainingscentrum is de bakermat van de huidige survivalrun. Op dit trainingscentrum trainen de grote mannen en vrouwen. Hier staan vele "volwassen hindernissen" waar we de kinderen kennis mee laten maken. Dit uitstapje wordt ons geheel gratis aangeboden door Raoul Kluivers van De Voshaar. We vragen de ouders om de kinderen naar deze trainingslocatie te brengen (Winterswijkseweg 17 in Eibergen).  
Er is deze dag géén training in het bosje. Denk eraan om droge kleding mee te nemen!

### **26 december voorlopen survivalrun**

Zoals we altijd doen: voorlopen van de survivalrun om alvast de smaak te pakken te krijgen, het parcours te verkennen en de hindernissen uit te proberen!  
Op maandag 26 december (2<sup>e</sup> kerstdag) om 9.00 uur wordt iedereen verwacht op het Mariaplein. Er is deze dag geen training in het bosje!  
Het is op 26 december mogelijk het parcours éénmalig voor te lopen. Met de landeigenaren is afgesproken dat er tussendoor niet op het land gelopen wordt, dit is dus de jaarlijkse uitzondering. Natuurlijk mogen alle ouders deze dag ook meelopen! Voor de jongsten die meelopen is sowieso begeleiding van een ouder wel prettig, dan kunnen beiden ervaren wat ze op 8 januari te wachten staan. Denk ook met het voorlopen aan droge schone kleren, ook dan kan het koud en nat zijn!

### **Kleding**

De winter doet binnenkort weer zijn intrede, dit betekent dat de kleding weer aandacht nodig heeft. Zorg voor lange mouwen onder je shirt, bij voorkeur een thermo shirt. Die voert het vocht van zweeten snel af en houdt hierdoor de warmte beter vast. Als het heel koud is dan ook een thermo broek onder de survivalbroek en handschoenen of afgeknipte sportsokken om je handen te beschermen. Doe ook lange sokken aan, korte sokken staat misschien leuker onder de broek maar bieden je geen bescherming als je in het touw moet klimmen. Voetbal- of volleybalsokken zijn een goed voorbeeld, maar de Action heeft vast ook een paar sportsokken in de schappen liggen. Denk ook aan een muts en gebruik je buf voor om je nek (of om je hoofd). Neem een jas mee voor de terugweg want als je bezweet bent vat je snel kou.... Dit is dan geen overbodige luxe!



## T-shirts

De nieuwe "naam t-shirts" worden binnenkort weer besteld. Jullie ontvangen hierover een aparte mail zodat je je shirt kunt bestellen. Voor nieuwe leden is het 1<sup>e</sup> t-shirt gratis, wil je daarna nog een shirt bestellen dan kosten ze € 7,50 per stuk.

## Tights

Nog een survivalbroek nodig? Dit kan besteld worden na telefonische afspraak bij Tonny Rooks, tel. 06 -20780784 of via de mail [tonny\\_rooks@hotmail.com](mailto:tonny_rooks@hotmail.com)

De tights kosten € 20,00 per stuk. Dit is mogelijk door de sponsoring van Scharenborg Beltrum, Assurantiën en Hypotheken. Echter de sponsoring van de tights wordt beëindigd. Huub Scharenborg, directeur van het bedrijf, heeft toegezegd de sponsoring van de survivaljeugd in Beltrum op een andere manier voort te zetten.

## Training

Er komen regelmatig vragen binnen over wanneer er wel of geen training is. Ouders zijn zelf verantwoordelijk voor het bijhouden van de agenda, het trainingsschema staat op de site. Ook alle verdere informatie kunnen jullie vinden op [www.survivalbeltrum.nl](http://www.survivalbeltrum.nl)

## Even voorstellen

Enige tijd geleden hebben wij gevraagd of nieuwe leden zich even willen voorstellen, hierop hebben wij een aantal leuke inzendingen gehad:



Mijn naam is Esmee Boksebeld, ik ben 9 jaar en woon met mijn vader, moeder en zusje in Eibergen.

Ik doe nu 2 jaar aan survival in Beltrum, dit vind ik erg leuk.

Mijn hobby's zijn: survival, dansen, volleyballen, buitenspelen en knutselen.

De sporten die ik beoefen zijn: survival en volleybal.

Het onderdeel van de survival waar ik het beste in ben is: het daknet, balkenbrug, swingover en apenhang over het water.

Het moeilijkste vind ik: het dikke touw en de Spaanse ruiter.

De survival run in Beltrum vond ik erg leuk om te doen. 🏃



Mijn toekomstvisie is: leren om alle hindernissen goed onder de knie te krijgen en veel leuke wedstrijden te lopen.

Groetjes,

Esmee Boksebeld 😊👉👁️



Hallo Allemaal,  
Ik ben Finn Groot Zevert en ben 10 jaar.  
Ik woon aan de Regenkamp nr 9 in Beltrum samen met mijn Vader en Moeder (Eddy en Corina) en met mijn Zus Isa en mijn broer Sem en onze hond Happy.  
Ik zit in groep 6 van de Sterrenboog.

Ik zit nu een paar weken op de survival en vind het ontzettend leuk.

We hopen natuurlijk dat alle nieuwe leden een stukje "even voorstellen" willen inleveren, dit graag mailen naar [jeugd@survivalbeltrum.nl](mailto:jeugd@survivalbeltrum.nl) we kijken ernaar uit!



### **Agenda**

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>27 november</b>    | <b>Training bij de Voshaar</b>   |
| <b>18 december</b>    | <b>Survival Dinxperlo</b>  |
| <b>26 december</b>    | <b>Voorlopen van de run</b>  |
| <b>8 januari '17</b>  | <b>Survivalrun Beltrum</b>   |
| <b>5 februari '17</b> | <b>Survival Gendringen</b>   |
| <b>12 maart '17</b>   | <b>Survival Zeist</b>  |
| <b>17 april '17</b>   | <b>Training op 2<sup>e</sup> Paasdag (i.p.v. 16 april 1<sup>e</sup> Paasdag)</b> |

---

Voor vragen en/of informatie kun je altijd contact opnemen met Hilke Goossens, te bereiken via [jeugd@survivalbeltrum.nl](mailto:jeugd@survivalbeltrum.nl) of 06-12337520.

Vertrouwenspersoon: Marlies Stoteler. Ze is te bereiken per mail [marlieskip@hotmail.com](mailto:marlieskip@hotmail.com) of telefoon 06-10014795.

Groeten namens het bestuur SSB,  
Ingeborg Molenveld.