

# Nieuwsbrief mei 2016

---



Beste meisjes, jongens, ouders en trainers,

Hierbij weer een nieuwsbrief met belangrijke informatie voor al onze jeugdleden!

## **Terugblik 12 maart NL Doet**

Op zaterdag 12 maart was weer de NL Doet dag. Ook dit jaar weer waren er weer voldoende vrijwilligers en om het survivalbosje aan te pakken en wat hindernissen op te knappen en te vernieuwen. Alsnog hartelijk dank voor jullie hulp, zonder jullie zou het ons niet lukken!!

## **Terugblik 15 februari Survivalcafé**

Op maandagavond 15 februari was de 2<sup>e</sup> editie van het Survivalcafé. Een ieder die de survivalrun van Beltrum een warm hart toedraagt was uitgenodigd. Zo waren er survivalatleten, sponsors en vrijwilligers aanwezig. Natuurlijk waren er ook bestuursleden van Stichting Survival Beltrum aanwezig om de suggesties en opmerkingen mee te nemen voor de volgend keer.

## **Terugblik Winterstop**

Dit was het eerste jaar dat we een winterstop hebben ingevoerd en dit is ons zeer goed bevallen. In verband met het aanleren van de vele technieken is het voor de nieuwe leden beter om in een "warmere" periode te starten. Zelfs andere verenigingen hebben dit opgepikt! Wij blijven dit dus voor de komende jaren ook hanteren.

## **25-26 juni 2016 HIKE!!!**

Dé HIKE...een sportief gezellig weekend voor alle jeugdleden. De voorbereidingen zijn inmiddels in volle gang en we zijn heel blij dat er zoveel kinderen zijn opgegeven om er weer samen een topweekend van te maken!

Zorg er wel voor dat je op deze dagen je shirt met naam aan trekt, dit zullen de trainers ook doen, zodat iedereen voor elkaar goed herkenbaar is.

Over een paar weken zullen alle vrijwilligers en ouders preciezere informatie krijgen...

## **Survivaldiploma**

Alle kinderen zijn al een tijdje druk aan het oefenen voor het survivaldiploma. Er zijn verschillende verplichte hindernissen in 3 categorieën; Brons, Zilver en Goud. De dag dat we survivaldiploma gaan lopen is bekend; 16 oktober 2016 (een week na survival Ruurlo). Er is een trainingsoverzicht per week samengesteld zodat er tot die datum volop getraind kan worden op de juiste onderdelen. Dit trainingsschema zal ook in het bosje worden opgehangen zodat voor iedereen inzichtelijk is welke items die betreffende trainingsdag aan bod komen.

## **Beoordeling niveau's**

In verband met de groei van S.S.B. en de gevolgen die dit heeft voor de samenstelling van de trainingsgroepen, willen we het technisch beleid versterken door toepassing van differentiatie naar behoefte. Kort gezegd houdt dit in dat iedereen op zijn/ haar niveau moet kunnen trainen en zichzelf kunnen ontwikkelen. Om het niveau van iedereen te bepalen wordt er iedere 12-weeken (3x per jaar) tijdens de normale training een beoordeling gedaan van iedereen uit de 1<sup>e</sup> en de 2<sup>e</sup> groep. Op zo'n dag zullen er naast de trainers ook mensen van de trainingscommissie aanwezig zijn om iedereen te beoordelen en alles vast te leggen. Om alles goed te kunnen beoordelen wordt er een circuittraining gedaan waarbij je beoordeeld wordt op STICK.

**Snelheid / Techniek / Inzicht / Conditie / Karakter**

De eerste beoordeling vindt plaats op 29 mei 2016.

## **Parkeerbeleid**

Het parkeren van auto's aan het begin van de zandweg gaat prima! Het verzoek dat we vorig jaar bij jullie hebben geplaatst wordt heel goed opgevolgd. De mensen die hun auto's toch parkeren bij het bosje (dat is in ieder geval één trainer zodat er in geval van spoed snel een auto beschikbaar is) moeten er rekening mee houden het Kerkepad vrij te houden.

## **Vertrouwenspersoon**

Bij een vertrouwenspersoon kun je terecht met vragen die je niet makkelijk stelt of waarvan je bang bent dat er niet serieus op gereageerd gaat worden. Dit geldt voor trainers, ouders, begeleiders en jeugdleden. Daarbij: snel melden, er over praten en zorgen dat er (vroegtijdig) een einde gemaakt wordt aan een ongewenste situatie maakt dat deze niet verergert en ook herhaling kan zo voorkomen worden.

Wanneer kun je terecht bij de vertrouwenspersoon van Stichting Survival Beltrum?

Als je vragen hebt of de manier van omgaan met elkaar binnen de vereniging of binnen jouw groep wel klopt, dan ben je welkom bij de vertrouwenspersoon. In het algemeen is dit wanneer er sprake is van machtsmisbruik in afhankelijkheid situaties, dit kan zich uiten in:

- pesten en gepest worden
- grensoverschrijdend gedrag': Wat betreft bedreigen, discrimineren, afpakken, vernielen, bezeren, agressie, geweld
- het gevoel hebben dat je er door je huidskleur, geloof of seksuele voorkeur niet bij hoort (buitensluiten)
- grensoverschrijdend gedrag': de manier waarop je benaderd en/of aangeraakt wordt door een teamlid, trainer of coach ervaar je als onprettig\* een vermoeden van grensoverschrijdend gedrag: je denkt dat iemand in jouw directe omgeving hier mee te maken heeft

- je maakt je zorgen over de wijze waarop er met je kind wordt omgegaan binnen de vereniging/de groep
- je vraagt je af of jouw gedrag als trainer verstandig is
- iemand heeft je direct of indirect beticht van ontoelaatbaar gedrag
- het feit of je vraag bij de vertrouwenspersoon van SSB op de juiste plaats is.

Wie is de vertrouwenspersoon van Stichting Survival Beltrum?

Marlies Stoteler, ze is te bereiken per mail [marlieskip@hotmail.com](mailto:marlieskip@hotmail.com) of telefoon 06-10014795.

### **Smoelenboek**

Jullie hebben een T-shirt met je eigen naam waardoor het voor de trainers gemakkelijk is om je aan te spreken. Niet alle trainers kennen namelijk de namen van alle kinderen uit hun hoofd. Ook voor de nieuwe kinderen is het wel zo makkelijk dat ze niet in één keer alle namen hoeven te onthouden. Om diezelfde reden is het soms wel een lastig dat de namen van de trainers niet op de shirts of jassen staan. We weten nog niet zeker of het doorgaat, maar mogelijk dat er op de website van SSB een overzicht komt van alle trainers met een foto en een korte beschrijving.

### **JSC**

Ook in de survival kennen we een competitie, deze is landelijk en vooral in het Oosten en Noorden. Deze competitie heet Jeugd Survival Circuit (JSC).

Er zijn 12 wedstrijden per jaar en met minimaal 7 wedstrijden doe je al mee aan de landelijke ranglijst. Een groot voordeel van een JSC wedstrijd is dat je meer tijd en ruimte bij de hindernissen hebt omdat er veel minder kinderen meedoen dan aan een recreatieve run.

Je loopt altijd tegen leeftijdsgenoten. Geef je op en doe mee, dan weet je weer waar je voor traint elke zondag!! Een wedstrijdlicentie kost maar € 10,00 per jaar. Je kunt je nu het hele jaar door opgeven en hoeft niet meer persé voor augustus. Vraag een vriend of vriendin ook mee, is ook makkelijker en leuker voor de ouders met rijden. (kijk voor meer informatie op [www.survivalbond.nl](http://www.survivalbond.nl)).

### **Ouder PLUS kind training**

Op zondag 12 juni van 10.00-12.00 uur organiseert de commissie trainingen een ouder en kind training voor alle groepen. De bedoeling van deze training is dat de kinderen samen met een van de ouders de survivalsport beoefenen zodat ze een beter beeld krijgen waar hun zoon/dochter iedere zondagmorgen mee bezig is. Meer info volgt in een aparte bericht over dit item.

## **Oproep!**

Graag willen we een oproep plaatsen aan alle jonge atleetjes, of jullie je even willen voorstellen! We geven een paar korte vragen waar je zelf antwoord op kunt geven. Zoals naam, woonplaats etc. Wat zijn je hobby's, welke sporten doe je, welk onderdeel ben je goed in? (bijv. apenhang, sprinten, balkswings) en wat vindt je moeilijk? Wat vind je van de run in Beltrum (brrrr koud, of keileuk!). En wat is je toekomstvisie op het gebied van survival? Met heel graag een foto erbij natuurlijk. Zo leer je elkaar een beetje beter kennen. Het zou superfijn zijn dat je zelf een stukje wil schrijven en wilt aanleveren per mail, we zien het graag tegemoet!

## **T-shirts**

De naam t-shirts worden 1 x per jaar besteld, i.v.m. de winterstop hebben we besloten om dit naar november te verplaatsten (i.p.v. februari). Nog even geduld dus....

Heb je nog een survivalbroek nodig? Meld je dan bij Stef Beunk en Tonny Rooks, Meester Nelissenstraat 6 te Beltrum Tel. 06 -20780784 of per email [tonny\\_rooks@hotmail.com](mailto:tonny_rooks@hotmail.com)

## **Website**

Voor informatie over de survival, wedstrijden, de agenda etc. kunnen jullie terecht op de website van survival Beltrum [www.survivalbeltrum.nl](http://www.survivalbeltrum.nl) Op de website staat het trainingsschema: welke trainers zijn er en gaat de training in het bosje wel door of is er iets anders leuks geregeld? Kijk op de website onder jeugd en dan bij trainingsschema!

## **Agenda**

<b>4 en 5 juni</b>	<b>Survivalrun De Knipe</b>	<b>vanaf 8 jaar / JSC</b>
<b>19 juni</b>	<b>Survivalrun Harreveld</b>	<b>vanaf 10 jaar / JSC</b>
<b>26 juni</b>	<b>Survivalrun Loil</b>	<b>vanaf 8 jaar</b>
<b>25-26 juni</b>	<b>HIKE!</b>	
<b>3 juli</b>	<b>Laatste training voor de zomervakantie</b>	

---

Groeten namens het bestuur SSB,

Ingeborg Molenveld.